

Od 14 lutego w świetlicy wiejskiej w Nowej Wsi Wielkiej zostały reaktywowane zajęcia fitness. Prowadzone są one przez profesjonalną instruktorkę fitnessu Weronikę Zawadzką. Zajęcia odbywają się w każdą środę o godzinie 20. Dostosowane są do możliwości i potrzeb uczestniczek. Panie są bardzo zadowolone, choć czasami trochę obolałe, ale ćwiczą z zapałem, bo jak głosi przysłowie „w zdrowym ciele - zdrowy duch”.